



Delegação Centro - Fundação Portuguesa de Cardiologia

5
9
3
5
0

Programa

Parque Verde da Cidade de Coimbra (Docas)

10h00 – Concentração

10h15 – Caminhada à beira rio

11h00 – Mega Aula de Yoga (Ashrama yoga coimbra)

MeXT...! Vem dai...! Ajuda-nos a promover a tua saúde!

Patrocínios

Câmara Municipal de Coimbra – IPDJ – Rádio Regional do Centro – Campeão das Províncias –
Diário de Coimbra – Associação Olhar 21